

Değerli Okurlarımız,

Sizlerin de bildiği gibi; günümüzde okul öncesinden başlayarak çocukların internet üzerinden oyunlara kolayca erişebilmesi ve zamanlarının büyük bir bölümünü bu oyunları oynayarak geçirmesi pek çok açıdan tehlike arz etmektedir. Bu tehlikelerin ilki, bizi en yakından ilgilendirdiği şekilde, geliştirebilecekleri bilgisayar oyunları bağımlılığıdır. Bilgisayar oyunları çocukları ve gençleri gerçek sosyal ilişkilerden uzaklaştırmakta, kendilerinin hakimi olduğu bir dünya yaratmaktadır. Bu dünyada herşey gerçekçi bir şekilde işlenmektedir (örneğin birini öldürme ya da yaralama sırasında kan fışkırması gibi), bu nedenle de suç, şiddet, cinsellik gibi öğelerle çok erken bir zamanda ve travmatize edici şekilde karşılaşmalarına neden olmaktadır. Bu durum onları her türlü istismara açık kıldığı gibi, hem kendilerine hem başkalarına karşı gerçekçi olmayan görüşler geliştirmelerine neden olmakta; sağlıklı bir kimlik duygusu oluşturmalarına da engel teşkil edebilmektedir.

Örneğin Facebook üzerinden oynanan “Avataria” oyunu, sanal iletişimin oldukça tehlikeli bir biçimini içermektedir. Oyunu oynayan kişilerin yarattığı avatarların sevgili edinme amacıyla birbirleriyle iletişim kurduğu oyun, çocukların benlik

algılarını tamamen fiziksel görünüm üzerinden oluşturmalarına vurgu yaparken; karşılaşmalarını gereken yoğun cinsel öğeler taşımakta ve çocuk istismarına açık bir alan yaratmaktadır. Buna ek olarak yakın zamanda ülkemiz de dahil olmak üzere tüm dünyayı, akıllı telefonlara indirilerek oynanan “Pokemon Go” oyunu çılgınlığı sarmıştır. Bu oyun gerçek ortamlarda harekete geçmeyi gerektirmektedir, ancak oynayan kişiyi adeta içine hapsederek aslında gerçeklikten uzaklaştırmaktadır. Oyunu oynayanın dikkatini pokemon avlamaya yoğunlaştırması nedeniyle hem kaza riskini arttırmakta hem de çocukların ıssız ortamlarda yalnız bulunmalarına da sebep olabildiği için istismarcılara yeni bir alan yaratmaktadır.

Bu oyunların bu kadar hızla yayılmasının altında, çocuk ve gençlerin gerçekte hissettikleri yalnızlık, güvensizlik, ait hissetmeme gibi olumsuz duygulardan uzaklaşıp kendilerini “yeterli, değerli, sevilen biri olarak” ve “bir gruba ait” hissetmelerini sağlaması gibi özelliklerin yattığı düşünülebilir. Ayrıca hayatlarına heyecan katma ihtiyacı da onları bu oyunları oynamaya teşvik edebilmektedir. Ne yazık ki, oyunların onlara sağladığı tamamen sanal ve geçici duygulardır. Bireyin sağlıklı bir kimlik oluşturmada esas

olan bu öğelerin önce aile ortamında sağlanması gerekmektedir; sanal ortamda kompanze edilmesi mümkün değildir. Elbette bu temel gereksinimlerin eksikliğinin yarattığı sonuçlar yalnızca bilgisayar oyunları ya da internet bağımlılığı ile sınırlı değildir. İçindeki boşluk duygusunu doldurmak isteyen bu genç bireyin hali hazırda ya da gelecekte alışveriş, kumar, nikotin, alkol ve/veya uyuşturucu madde bağımlılığı için de aday olması şaşırtıcı olmayacaktır.

Tüm bu bağımlılıkların önlenmesi ve tedavisinde toplumsal bilinçlenme esastır. Toplumun en küçük kurumu olan ailelerin söz konusu bağımlılıklar için risk oluşturan her türlü materyalin farkına varması ve çocukları için gerekli önlemleri alması gerekecektir. Ailelerin bu konuda bilinçlenmesi de ancak doğru bilgiye erişebilmeleri sayesinde olacaktır. Bunun için biz uzmanların önerilerinin, geliştirdiği yöntem ve tedavilerin bilimsel yayınlara dönüştürülmesi ve doğru kaynaklar aracılığıyla kitlelere ulaştırılabilmesi gerekmektedir.

Bağımlılık Dergisi yayın kurulu olarak, bu görevi yerine getirmek için büyük bir motivasyonla çalışıyoruz. Sizlerin ilgi ve desteği sayesinde bağımlılığı her yönüyle ele alan bilimsel çalışmaları dergimizde yayınlama şansına erişiyoruz. Dergimizin bu sayısında da bağımlılık alanında çalışan kıymetli bilim insanlarının hazırladığı, hepsi birbirinden değerli bilgiler içeren 4 araştırma ve 1 olgu sunumunu sizlerle paylaşıyoruz. Yayın hayatına döndüğümüz ilk sayıdan itibaren dergimize gösterdiğiniz ilginin giderek arttığını görmekten memnuniyet duymaktayız. Bundan sonraki süreçte de

bağımlılığın her yönüne dair bilgi ve farkındalığımızın artarak devam ettiği nice yayınlar diliyorum.

Dr. Oya MORTAN SEVİ
Editöryal Komite Adına