

Günümüzde alkol veya uyuşturucu maddelerin kullanımı başta gençler olmak üzere toplumumuzda hızla yaygınlaşmış olmasına rağmen halen açıkça konuşmayı nadiren başarabildiğimiz bir konudur. İnsanların çoğu madde kullanmayı tamamen sosyal bir sorun, madde kötüye kullanımı ve bağımlılığını ise zayıflık ve suça eğilim olarak görürler ve 'Eğer bağımlı kişiler gerçekten istemiş olsalardı maddeyi bırakabilirlerdi' diye düşünürler. Yani bağımlıların, madde kullanmaya devam etmelerin nedenini gerçekten bırakmayı istememeleri olduğuna inanırlar. Diğer taraftan bağımlılıkla ilişkilendirilen utanç, bağımlıları ve yakınlarını kullanan maddelere bağlı yaşanan derin kriz anlarında insanlardan yalıtın görünmez bir duvar inşa eder.

Bağımlılık, genellikle bireyin kendi isteği ile bir seçim yaparak ilk kez madde kullanmasıyla başlar. Ama madde kullanmayı sürdürmesi kişinin kendi tercihi değildir. Son zamanlardaki yapılan bilimsel araştırmalar maddelerin fonksiyonlarının sadece normal beyini etkileyerek kuvvetli haz duygusu yaratmak olmadığı aynı zamanda beyin metabolizmasında ve fonksiyonlarında uzun süreli değişimler oluşturduğunu kanıtlamıştır. Beyinde oluşan değişiklikler nedeni ile madde kötüye kullanımı giderek kronik ve tekrarlayan bir hastalık olan bağımlılığa döner. Madde kullanmayı sürdürmeye neden olan zorlayıcı davranışı sonlandırmak için ise tedavi şarttır. Yapılan araştırmalar bağımlılığın tedavi edilebilir olduğunu göstermektedir.

Bağımlıların madde kullanmaya yönelik dayanılmaz arzularıyla başa çıkmalarına yardımcı olmak ve nüksetmelerini önlemek için tedavi programlarında çeşitli yaklaşımlar geliştirilmiştir. Uygulanan tedavilerle hastalar bireysel ihtiyaçlarını karşılayabilir, kendilerini kontrol edebilir ve göreceli olsa da normal hayatlarına geri dönebilirler. Bağımlıların tedavisini yapmakla sadece kendilerine değil aynı zamanda topluma yarar sağlamış oluruz. Tedavi sonrası artan işlevsellikleri sayesinde artan üretime katılımları ile birlikte suç işleme oranları ve sağlık sistemine getirdikleri yük azalacak böylece topluma getirdikleri maliyet önemli ölçüde düşecektir.

Bağımlı hastalara sağlanacak tedavi hizmetlerinin gecikmesi ile boşa geçen her an gençlerin ölmesi, ailelerin yıkılması, hapishanelerin uyuşturucu suçluları ile dolması ve terörist örgütlerin silahlanması anlamına gelir. İşte bu düşünce ile son bir kaç yıl içerisinde ülkemizde açılan AMATEM'lerin sayısı 40'a yaklaştı ve her geçen gün bu sayıya yenileri eklenmektedir. Son olarakta dergimizin sponsoru olan editörlerimizden Dr. Yasin Genç'in başında bulunduğu Surp Pırgiç Ermeni Hastanesi AMATEM kliniği ayaktan tedavi ünitesi hizmete girdi. Yine çok yakında benim içinde bulunduğum bir ekibin çalışacağı MOODİST Hastanesi Bağımlılık Tedavi Kliniği hizmete girecektir. Umarım hizmete giren bu klinikler sayesinde daha fazla bağımlı hastaya şifa sağlarız. Tabii ki bu klinikler sadece tedavi hizmeti vermeyecekler, bağımlılıkla ilgili bilimsel ça-

lışmaların yapıldığı modern üniteler olarak ülkemiz ve insanlık için bilime de katkı sağlayacaklardır.

Bağımlılık hastalığı ile ilgili yanlış ve yetersiz bilgilenmeden kaynaklanan mitler sadece madde bağımlılarını ve madde kullanımına bağılı sorunları olanları kalıba sokmakla kalmaz onların ailelerini, sosyal çevrelerini, bağımlılık tedavisi ile uğraşan sağık çalışanlarını, sosyal destek sağılayan kurumları da içine alır. İşte toplumdaki bu önyargıların ve yanlış anlamlandırmaların maliyeti çok yüksektir. Ancak bunları bilimsel kanıtlarla değıştirirsek çok önemli olan bu halk sağılığı sorunun çözümü için gerekli kamuoyu desteğini sağılayabiliriz. Biz de yayın hayatımızın 16. yılını doldururken bağımlılık ile ilgili ülkemizde yapılan tüm bilimsel çalışmalar için yayın platformu olmanın kıvancını sizlerle paylaşıyoruz.

Yeni yayın döneminde 2. yılını tamamladığımız dergimizin bu sayısının içeriğinde 3 araştırma, 1 derleme , 2 olgu sunumu ve 1 editöre mektup olmak üzere çok önemli toplam 7 adet bilimsel çalışma ve görüş bulunmaktadır. Her biri ayrı bilimsel deger ifade eden ve okumaktan zevk alacağıınıza eminim.

Sizlere ve yakınlarınıza her türlü alkol ve uyuşturucudan uzak ayık, sağılıklı ve mutlu günler dilerim.

Prof. Dr. Ö. Ayhan KALYONCU

Editor