

"NON-SMOKING, LIKE A TURK"

Doç. Dr. M. Özkan Pektaş
Bağımlılık Dergisi Yayın Yönetmeni

Ülkemizdeki en önemli bağımlılık sorunu sigara bağımlılığıdır. Pratiğimizde neredeyse bağımlı olsun olmasın tüme yakın hastalarımız sigara içmektedir. Son on yılda özellikle ilköğretim alanında yapılan çalışmalar özellikle 8-14 yaş grubunun sigaradan kaçınmasını sağlasada hala erişkin nüfusun önemli oranı sigara içmeyi devam ettirmektedir.

Diğer yandan yapılan önleyici, engelleyici çalışmalar büyük sayıda kişinin sigarayı terketmesine sebep olmuş, çeşitli psikofarmakolojik ajanlar piyasaya sürülmüş, tedavi metodları geliştirilmiştir.

Sigara içmenin faturası ülkemiz için çok ağırdır, özellikle Kalp ve Akciğer hastalıklarının ve önemli kanser türlerinin sebebi sigaradır. Günümüzde en azından sigara bağımlıları bu durumdan kurtulmaya çalışmakta, bu bilinci geliştirmektedir. Çarpıcı bir örnek, benim okuduğum yıllarda (1969-1977), Darüşşafaka lisesine başvuru çok

yoğundu çünkü çoğumuz genç yaşlarda babalarımızı sigaraya bağlı sorunlarla kaybetmiştik. Ancak günümüzde sevindirici olan babaların artık erken ölmediği bu nedenle Darüşşafaka'ya kolay öğrenci bulamamamızdır!

19 Temmuz 2009 tarihinde başlatılan kapalı yerde sigara içmeme kararı uygarlaşma yolunda atılan önemli bir adımdır, bizim insanlarımız da değerli demektir. Elbette başlangıçta zorluklar yaşanacaktır ancak uzun vade de bunun yararını hepimiz göreceğiz.

Günümüzde çeşitli araştırmalar, bayanlarda tüketimin hızla arttığını, erkeklerde ise azalma gösterdiğini işaret etmektedir. Yaşamım boyunca yabancıların "Smoking like a Turk" deyiminden nefret ettim, onun için yukarıda ki başlığı seçtim.

Bu sayımızın diğer bir önemi de Prof. Dr. Kerem Doksat hocamızın Danışma kurulumuza katılmasıdır, kendisi söz vermiş, gerekli katkılarını esirgemeyeceğini ifade etmiştir. Saygılarımla.