

## KNIGHT ONLINE MI? KNOCK OUT MI?

**Prof. Dr. Mansur Beyazyürek**  
**Bağımlılık Dergisi Yayın Yönetmeni**

Çaresizlik içindeki bir babanın feryadından bahsetmek istiyorum; "15 ve 16 yaşındaki oğlum var, günün en az 5-6 saatini knight online adlı oyunu oynayarak bilgisayarın başında geçiriyorlar. İkisi de şu anda okulu bıraktılar. Lise birinci sınıfta okurken sınıf birincisi olan oğlum 2 yıldır evde oturuyor. Arkadaşları tarafından bu oyuna alıştırıldılar. Anne-baba olarak gitmediğimiz psikolog ve doktor kalmadı. Evde interneti kapattığımızda cafeye gidip gece1-2'de geliyorlar. Gittikçe çocuklarımızdan koptuğumuzu hissediyoruz. Bu oyunun kapatılması için Cumhuriyet Savcılığı'na, Milli Eğitim Müdürlüğü'ne, daha birçok yere başvurdum, bütün çabalarım boşa çıktı. Oyun ulusal olduğu için kapatılamazmış. Çocuklarımı kurtarmam için yardım edin ne olur!"

Bir sağlık profesyoneli olarak nasıl yardımcı olabilirim? Öncelikle çocuklar yardımı kabul etmiyor. Sadece tıp mensuplarının çabası bağımlılık konusunda nereye kadar çözüm getirebilir? Bağımlılık o kadar çok yönü ve çeşidi olan bir konu ki hangi yönüne odaklansanız umutsuzluk duygusundan kurtulamıyorsunuz. Son yıllarda yaygın olan internet bağımlılığı da bende benzer duygular uyandırıyor. Kendi aramızda yaptığımız toplantılar, fikir alışverişleri,

yardımda başarılı olduğumuz vakaların olması sorunun büyümesini engellemiyor.

İnsanla ilgili en karmaşık, en zor konulardan olan bağımlılık için yıllar içinde edindiğim deneyimlere dayanarak temel düşüncemi tekrarlamak istiyorum. Öncelikle içinde sağlıkçı, emniyetçi, eğitimci, hukukçu, siyasetçi, ekonomist, sosyal bilimci, politikacı, yerel yönetici temsilcilerinin olduğu, başbakanlığa bağlı sürekli çalışan bir kurul veya enstitü oluşturulması şart. Konuyla uğraşan her birimin her an aktif katılımının sağlanabileceği böyle bir yapının topladığı veriler sonucu aldığı kararlar mutlak uygulanmalı. Senelerdir söylemeye çalışıyorum. Birşeyler yapılıyor, çok şeyler yapılıyor, ama öyle görülüyor ki bağımlılığın çeşitleri, olumsuz etkileri ve sorunları her geçen gün artıyor. Yapılanlar ve yapılabilecekler bu artış karşısında çok kısır kalıyor. Ben knight online dedim, siz kimbilir benim bilmediğim yeni nasıl bir bağımlılık çeşidi biliyorsunuz. Birbirimize öğretmeye ne dersiniz? (Sadece sağlıkçıları kastetmiyorum). Gerçekleri bilmeden, öğrenmeden yapılanlar havanda su dövmekten öteye gitmiyor. Knight online falan derken insanlık bağımlılık karşısında knock out olmasın? Saygı ve sevgilerimle.