

SORUMLU OLMAK VEYA OLMAMAK

Prof. Dr. Mansur Beyazyürek
Bağımlılık Dergisi Yayın Yönetmeni

Bir konu güncelliğini koruyorsa sıkça değinmek ihtiyacı doğuyor. Neredeyse her gün bağımlılığın kesin tedavisi ile ilgili bir şeyler söyleniyor, yazılıyor. Yıllardır konunun içinde olan profesyoneller bazen zor durumda kalıyorlar. Yeni çıkmış bir aletten yada yöntemden haberdar değiller. Özellikle sigara bağımlılığıyla ilgili bu tip yaklaşımlara daha çok rastlıyorum. Bir seansta bir makinenin mucize çözümünden bahsediliyor. Başka bir gün mucize bir haptan.

Bağımlılık, hem çeşitleri hem de tedavi yaklaşımları açısından çok karmaşık bir konu. Belki de insanla ilgili olarak bu kadar karmaşık başka bir konu yok. Nedenleri, oluşumu da o kadar karmaşık ve çeşitlilik gösteriyor ki halen bilim dünyasında çok pahalı ve derin araştırmalar devam ediyor tedaviden sonra nüksler apayrı sorun oluşturuyor, nasıl çözülebileceği halen araştırılıyor. Durum böyleyken "bağımlılıkta kesin çözüm" gibi iddialı sözlerle ortaya atılmak ileri derecede sorumsuzluk örneği gibi geliyor bana. Bu tip sözler söyleyen ve yaklaşımlarda bulunanlar genelde psikiyatri hatta tıp dışında uğraşları olanlardan geliyor. Bir olay ne kadar karmaşıkta üzerinde spekülasyon yapılması ve istismar edilmesi o kadar kolay oluyor. Bağımlılık tedavisiyle uğraşan bizler bu durumdan ciddi şekilde rahatsız oluyoruz. Hatta zaman zaman hasta ve ailelerinin karşısında zor durumlar yaşıyoruz. Sorunu biopsikososyal yönleriyle göremeyenler bağımlıyı ve çevresini çok kolay bir şekilde etkileyebiliyorlar. Ayrıca uyguladıkları yöntemin sonuçlarından bir sorumlulukları olmadığı için çok rahat davranıyorlar.

Birkaç yıl önce Bağımlılık Psikiyatrisi Derneği'ni kurduk. Ulusal iki kongre düzenledik. Ülke çapında konuyla ilgilenen profesyoneller olarak çok sıkı olmasa da birbirimizden haberdar ve

iletişim içindeyiz. Tedaviye bu tip iddialı yaklaşan özellikle tıp dışı kişi veya kurumlar ile ilgili bir şeyler yapmak gerekir mi? Ne yapmalıyız?

Bu yıl Maltepe Üniversitesi ve Balıklı Rum Hastanesi olarak III. Ulusal Alkol ve Madde Bağımlılığı Kongresi'ni düzenliyoruz. Kongre kapsamında, tedavide kesin çözümle yaklaşanlarla ilgili bir şeyler yapmalıyız diye düşünüyorum. Önerilerinizi de bekliyorum.

II. Ulusal Alkol ve Madde Bağımlılığı Kongresi Bodrum'da yapıldı. Bakırköy AMATEM' in düzenlediği kongre çok başarılı geçti. Kongre kapsamında Bağımlılık Dergisi'nin Prof. Dr. Ertaç İlkey anısına verdiği Bağımlılık Dergisi Araştırma Ödülleri'nin dağılımı şöyleydi:

Birincilik Ödülü: Alkol ve Diğer Madde Bağımlılıklarında Hastalar ve Yakınlarında Etiketleme (Dr. Zehra Arıkan, Dr. Yasin Genç, Dr. Çetin Etik, Dr. Selçuk Aslan, Psk. İlkan Parlak).

İkincilik Ödülü: Tıp I ve Tıp II Alkoliklerin Çocuklarındaki Psikopatoloji (Dr. Seher Akbaş, Dr. Emel Tütüncü, Dr. Müge Tamar, Dr. Hakan Coşkunol, Psk. Hande Kesikçi).

Üçüncülük Ödülü: Obezite Tedavisi İçin Başvuran Hastalarda Madde Kullanım Yaygınlığı ve İlişkili Faktörler (Dr. İrem Yaluğ, Dr. Mine Özmen, Dr. Ali Evren Tufan, Dr. Volkan Yumuk).

Birincilik ödülü olan 1000 USD'ı Dr. Zehra Arıkan ve üçüncülük ödülü olan 250 USD'ı Dr. İrem Yaluğ Bağımlılık Psikiyatrisi Derneği'ne, ikincilik ödülü olan 500 USD'ı Dr. Seher Akbaş Türk Eğitim Gönüllüleri Vakfı'na bağışladılar. Bu çok anlamlı davranışları kutlamak istiyorum.

Aramızdaki anlayış, hoşgörü, dayanışma ve birbirimize desteğin artan bir şekilde devam etmesi dileğiyle sevgi ve saygılarımı sunuyorum.