

BASLARKEN

Doç. Dr. Mansur Beyazyürek



15 yıl kadar önce Dr. Yıldırım Aktuna Bakırköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi Başhekimisi olarak beni AMATEM’de görevlendirdiği zaman tepki göstermiştim. “Madde kullananlar anti-sosyal kişilik özellikleri gösteriyorlar ve tıbben onlar için yapılacak çok fazla şey yok” ön fikrindeydim. Bilmiyorum şu anda kaç meslektaşım böyle düşünüyor. 15 yılda bu konudaki görüşlerde, yaklaşımlarda çok büyük değişiklikler oldu. AMATEM’de başlayan ve şu anda Balıklı Rum Hastanesi Anatolia Klinikleri’nde devam eden çalışmalarımızdan edindiğimiz deneyimler bağımlılığın, biolojik - psikolojik - sosyal boyutlarıyla halen çok daha fazla araştırmaya gerek duyduğudur.

Bağımlılık yapan maddeler binlerce yıldır var ve biliniyor. Bu kadar eski tarihi olan bağımlılığın, klinik-sosyal-psikolojik yönleriyle bilimsel çerçevede ortaya konması da o kadar yeni. Bu üç komponenti aynı anda belki de aynı oranda içerdiği için zorlaşıyor, derinleşiyor, daha çok araştırma gerektiriyor bağımlılık ile ilgili durumlar.

Bağımlılık yapan bir madde ile ilgili her klinik araştırma bir dolu zorlukları da getiriyor! Zevk ve acının kelimelerle ifade edilemez birlikteliğini nasıl ortaya koyacağız? Dayanılmazlığı, kullanım anını, ritüelleri, duyguları nasıl hangi kelimelerle ifade edeceğiz? Farmakolojik, psikopatolojik de-

ğişmezleri, ailevi sosyal yapılarla nasıl içiçe sunacağız? Klinik alanda normal ve patolojik arasındaki sınırlar, kullanım ve aşırı kullanım arasındaki çizgi, kavramların tarifi ve ortaya konması tıpta başka hiçbir konuda olmadığı kadar zordur.

“Bağımlılık bir beyin hastalığıdır”, “ABD de geçen yıl sadece tedavi için 275 milyar dolar harcandı”. “Bağımlılık bir gençlik sorunu değildir, yaşamın tümüne yayılan bir olgudur”. “Hangi kişilik tipi, hangi sosyal sınıf, hangi ekonomik sınıf olursa olsun aynı şekilde bağımlılık davranışının tehdidi altındadır”. Bir anda aklıma gelip yazdığım şu bilgiler bile konuyla ilgili ne kadar çok çalışma, araştırma gerekliliğini ortaya koymuyor mu? 15 yıllık deneyimlerimizden çıkardığımız sonuçlardan en önemlisi; konuyla ilgili sürekli bir yayın olması. Böyle bir dergi, yapılacak çalışmalara, araştırmalara da büyük bir teşvik olacaktı. Konuyla ilgili düşünce, proje aşamasından bugüne kadar özellikle meslektaşlarımdan ve danışma kurulunu oluşturan bilim insanlarından çok büyük destek gördük. Bundan sonra da her aşamada yol gösterici eleştirici görüşlerinizi bekliyoruz. Editörün Köşesi’ni bunun için oluşturduk. Doğruyu, iyiyi yapmaya çalışıyoruz. Bağımlılık Dergisinin bu ilk sayısını çıkarırken büyük heyecan içindeyiz.

Hepinize sevgi ve saygılarımı sunuyorum.